MLP Marathon Mannheim Rhein-Neckar

Dämmermarathon lässt Oldtimer rollen

Der MLP Marathon Mannheim Rhein-Neckar am 21. Mai 2011 bekommt eine attraktive Voraus-Kolonne: Die 42-Kilometer-Strecke durch Mannheim und Ludwigshafen wird im Corso von 42 Oldtimern befahren. Im Marathonfeld ist Isaak Cheruiyot als Sieger von 2010 und 2009 der Favorit. Zudem ist mit Daniel Gisamo Gidumbanda der Sieger von 2008 am Start. Im Rahmen der größten Breitensportveranstaltung der Metropolregion Rhein-Neckar werben mehrere gemeinnützige Initiativen um Unterstützung. Bis zum 31. März gelten günstigere Meldegebühren.

Acht Wochen vor dem 8. MLP Marathon Mannheim Rhein-Neckar am 21. Mai 2011 laufen die Vorbereitungen auf Hochtouren. Insgesamt sind bisher fast 5.000 Teilnehmer für die große Laufparty durch Mannheim und Ludwigshafen angemeldet. „Der Zuspruch für den Dämmermarathon ist ungebrochen“, sagt Dr. Christian Herbert, der Geschäftsführer m3 Marathon Mannheim Marketing GmbH & Co. KG. „Dabei beobachten wir eine leichte Verschiebung zwischen den Disziplinen: Beim engelhorn sports Halbmarathon sind 200 Teilnehmer mehr als im Vorjahr gemeldet, über die volle Marathondistanz sind es bisher ungefähr 300 Teilnehmer weniger.“

42 Kilometer für 42 Klassiker

Anlässlich des 125. Geburtstags des Automobils wird die 42-Kilometer-Marathonstrecke durch seine Geburtsstadt und die Schwesterstadt Ludwigshafen von 42 Oldtimern befahren. Die mobilen Raritäten der Baujahre 1950 bis 1990 fahren noch vor dem rasenden Handbikerfeld als Voraus-Kolonne des Dämmermarathons im Corso über den Kurs. „Wir wollen die tollsten Oldtimer der Metropolregion Rhein-Neckar an den Start bekommen“, sagt Dr. Christian Herbert, der selbst auch „Benzin im Blut“ und das eine oder andere historische Fahrzeug in der Garage hat. Wer stolzer Besitzer eines Oldtimers ist, kann sich mit einem Bild und einer Kurzbeschreibung seines Fahrzeugs per E-Mail an 42klassiker@backsteinhalle.de für die Teilnahme am Marathon-Corso bewerben. Die 42 tollsten Fahrzeuge werden ausgewählt vom Team der Backsteinhalle, dem Standpunkt für mobile Klassiker in Mannheim.

Disziplinen für jeden Geschmack

Bei den Disziplinen des Dämmermarathons bleibt 2011 alles wie bewährt: Neben dem MLP Marathon über die längste olympische Distanz von 42,195

Kilometern wird der engelhorn sports Halbmarathon auf dem schnellen, flachen Kurs die Läufer anziehen. Zudem kann die Laufstrecke wieder als Viererstaffel beim BASF Team-Marathon bewältigt werden. „Für den Duo-Marathon – die Zweierstaffel – bieten wir in diesem Jahr einen neuen Wechselpunkt genau bei Kilometer 21,1 an“, sagt Wilfried Raatz, sportorganisatorischer Leiter der Veranstaltung. „Damit können beide Partner eines Duos genau einen Halbmarathon laufen.“ Am schnellsten – mit Rennzeiten von nur wenig über einer Stunde – werden wieder die Teilnehmer des GBG Handbike-Marathons unterwegs sein, ihr Rennen ist zudem Teil der Handbike-Citymarathon-Trophy. Der Inline-Marathon wird gleichzeitig als baden-württembergische Meisterschaft gewertet und zählt zum baden-württembergischen Inline-Cup. Der Pfitzenmeier Mini-Marathon fordert über 4,2 Kilometer die 10- bis 17-Jährigen, beim MVV Bambini-Lauf dürfen alle jüngeren Kinder auf den Spuren der Großen einmal um den Friedrichsplatz laufen.

Attraktive Sonderwertungen

Neben dem großen Sortiment von Disziplinen besticht der Dämmermarathon durch drei Sonderwertungen: Der MLP RUNiversity Award geht an die Universität, Fachhochschule und Berufsakademie, die die meisten Studenten oder Mitarbeiter in den unterschiedlichen Wertungen des MLP Marathon Mannheim Rhein-Neckar an den Start bringt. Die AVR Company Challenge und die Auszeichnung „teamstes Unternehmen“ gewinnt das Unternehmen, das die meisten Teilnehmer zu den unterschiedlichen Wertungen des Dämmermarathons anmeldet. Der RNV Regio-Cup ist die Marathon-Sonderwertung für Läuferinnen und Läufer mit Wohnort oder Verein in den Postleitzahlgebieten 67, 68, 69, 646, 747, 748, 749, 767 oder 768.

Afrika-Duell an der Spitze

Mit Isaak Cheruiyot trägt der Sieger der Jahre 2010 und 2009 die Startnummer 1. Der Mann aus Kenia möchte zum dritten Mal gewinnen. An der Spitze zeichnet sich ein Afrika-Duell ab: Ebenfalls seinen Start zugesagt hat Daniel Gisamo Gidumbanda. Der schnelle Bergführer aus Tansania hat den MLP Marathon 2008 gewonnen. Neben den absoluten Spitzenläufern haben auch viele Vorjahressieger der einzelnen Alterskategorien ihren Start angekündigt. So läuft zum Beispiel Simone Maissenbacher, die Botschafterin der Aktion „Frauen an den Start!“ und Marathonsiegerin 2007 den engelhorn sports Halbmarathon.

Seminar nur für Frauen

Im Rahmen der Aktion „Frauen an den Start!“ gibt es weiter ständig aktuelle Blog-Einträge und Tipps der Laufbotschafterinnen Simone Maissenbacher und Fabienne Amrhein. Zudem werden Interessentinnen in einem eigenen Frauen-Lauftreff betreut. Zum Abschluss der speziell weiblichen Vorbereitung wendet sich das vierte Seminar der AOK Läuferakademie am 16. April, OSP Rhein-Neckar, Heidelberg, exklusiv an Frauen. Olympiateilnehmerin Caren Sonn und Physiotherapeut Marco Welz werden neben theoretischem Wissen zu Themen wie Beckenboden, Hormone und Wechseljahre, Schwangerschaft, Zeitmanagement oder Stress, Anatomie sowie Trainingsgrundlagen auch zu praktischen Übungen einladen. Schon am 2. April behandelt Kirsten Dickau im dritten – offenen – Seminar im Pfitzenmeier Wellness & Fitness Park Hirschacker in Schwetzingen die richtige Ernährung für Ausdauersportler.

42-tägige Aktion "Countdown"

Am 9. April sind es noch genau 42 Tage bis zum MLP Marathon Mannheim Rhein-Neckar am 21. Mai 2011. Deshalb begleiten die Veranstalter die Teilnehmer ab diesem Termin in besonderer Weise: Jeden Tag stellen sie das aktuelle Geschehen bei der Vorbereitung des Dämmermarathon mit einer wichtigen Information, einer kurzen Episode oder einem fotografischen Highlight auf der Website und auf Facebook vor. Ziel ist es, die Teilnehmer bei ihrem eigenen Countdown zu unterstützen und ihnen einen spannenden Blick ins Innere der Organisation der Großveranstaltung zu bieten.

Dämmermarathon unterstützt gute Taten

Der MLP Marathon Mannheim Rhein-Neckar wird 2011 wieder ungefähr 11.000 Sportler bewegen. „Viele dieser Ausdauersportler verfolgen mit ihrer Teilnahme am Dämmermarathon zusätzlich einen guten Zweck“, sagt Dr. Christian Herbert. „Bei diesem Ziel wollen wir als Veranstalter die Teilnehmer gerne unterstützen und ihnen mit dem Dämmermarathon eine Bühne bieten.“ Bereits im Jahr 2009 hat die m³ Marathon Mannheim Marketing GmbH & Co. KG die Stiftung ProViL (Projekte von Vereinen im Lauf- und Ausdauersport) gegründet. „Mit der Stiftung ProViL wollen wir soziale und integrative Projekte von Vereinen im Lauf- und Ausdauersport in der Metropolregion Rhein-Neckar fördern“, sagt Dr. Christian Herbert. Jeder Teilnehmer am Dämmermarathon kann mit seiner Anmeldung direkt an ProViL spenden. Zudem arbeitet die m³ Marathon Mannheim Marketing GmbH & Co. KG im Jahr 2011 mit zwei Charity-Partnern zusammen: Die Organisation Big Brothers Big Sisters sucht unter den Teilnehmern des Dämmermarathons nach Mentoren und Spendern für die Betreuung von Kindern mit schwierigen

Startbedingungen. Die Aktion „Ohne Kippe“ spricht jede Woche 150 Schüler in der Metropolregion Rhein-Neckar an und versucht sie davon zu überzeugen, dass Laufen sinnvoller als Rauchen ist. Zudem unterstützt die m³ Läuferinnen und Läufer mit individuellen Spendenprojekten: Wer ein entsprechendes Vorhaben beim MLP Marathon Mannheim Rhein-Neckar 2011 umsetzen möchte, kann sich per E-Mail an charity@m3-sport.de melden und wird dann auf der Website genannt.

Günstiger anmelden bis 31. März!
Bis zum 26. April ist die Voranmeldung zum Dämmermarathon am 21. Mai 2011 möglich. Frühe Anmeldungen sind im Vorteil: Noch bis 31. März gelten günstigere Organisationsgebühren für alle Disziplinen. Alle Informationen und die Online-Anmeldung gibt es im Internet unter www.mlp-marathonmannheim.de.

Mannheim, 29. März 2011

Pressekontakt:
m3 – Marathon Mannheim Marketing GmbH & Co. KG
Dr. Christian Herbert
Friedrich-Karl-Straße 14
68165 Mannheim
Telefon: 0621/432768-25
Fax: 0621/432768-77

Publik. Agentur für Kommunikation GmbH
Dr. Martin Staiger
Rheinuferstr. 9
67061 Ludwigshafen
Telefon: 0621/963600-17
Fax: 0621/963600-117
E-Mail: presse@marathonmannheim.de