MLP Marathon Mannheim Rhein-Neckar 2012

Dämmermarathon noch günstiger und besser

Der MLP Marathon Mannheim Rhein-Neckar am 12. Mai 2012 bringt interessante neue Angebote: Erstmals wird es einen zusätzlichen Halbmarathon-Startpunkt in Ludwigshafen, neue Staffel-Wechselmöglichkeiten und ein eigenes Rennen für Grundschul-Kinder geben. Außerdem sind die Teilnahmegebühren für Marathon- und Halbmarathondistanz erstmalig gleich und zudem günstiger als im Vorjahr. Ab Januar begleitet die AOK-Läuferakademie die Vorbereitungen der Sportler. Erster Referent ist Herbert Steffny.

Mit dem 9. Dämmermarathon am 12. Mai 2012 wollen die Verantwortlichen direkt an den Erfolg des Jahres 2011 anknüpfen: „Mit fast 11.000 Anmeldungen und hunderttausend Zuschauern waren die sportlichen Wettbewerbe sehr gut besetzt und die Stimmung herausragend. Auf diesem Niveau würden wir gerne weitermachen oder uns sogar noch etwas verbessern“, sagt Dr. Christian Herbert,Geschäftsführer der m3 Marathon Mannheim Marketing GmbH. „Besonders freut uns, dass die Aktion 'Frauen an den Start' so gut gelungen ist: Insgesamt lag die Frauenquote bei 30 Prozent der Teilnehmer. Das bedeutet eine Steigerung von 10 Prozent.“

Halbmarathonstart auch in Ludwigshafen

Im Jahr 2012 bekommt der engelhorn sports Halbmarathon einen zusätzlichen Startpunkt in Ludwigshafen. Läuferinnen und Läufer, die sich für diese Variante entscheiden, starten um 20.30 Uhr auf der Carl-Bosch-Straße am Werksgelände der BASF SE. „Das zweite Halbmarathonfeld vereinigt sich nach knapp zwei Laufkilometern auf der Kurt-Schumacher-Brücke mit dem Marathonfeld der Vier-Stunden-Läufer, die bis dorthin ungefähr 22 Kilometer zurück gelegt haben“, sagt Wilfried Raatz, der sportorganisatorische Leiter. „In diesem Zeitbereich werden die Felder ohne die Gefahr von Behinderungen miteinander verschmelzen. Das Ziel ist wie gewohnt am Rosengarten. Natürlich werden wir uns bemühen, die besten Pfälzer Langstreckler für die Premiere zu gewinnen. Deshalb werden wir auch Kontakt zum Beispiel zu Josefa Matheis oder Carsten Bresser aufnehmen.“ Und für die etwas langsameren Teilnehmer könnte der Halbmarathon auf Ludwigshafener Seite dadurch besonderen Reiz gewinnen, dass es durch die Startzeit um 20.30 Uhr in dieser Wertung so viel Dämmerung und Abendstimmung wie in keiner anderen Disziplin zu erleben gibt.

Flexibilität für Einsteiger

Ein neues Zusatzangebot machen die Veranstalter innerhalb des BASF Team-Marathon: Statt wie üblich in Viererstaffeln zu laufen, können die Teams

auch bis zu sechs Mitglieder haben. Entlang der 42-Kilometer-Strecke werden insgesamt fünf Wechselzonen eingerichtet. Damit lassen sich die einzelnen Laufabschnitte so weit verkürzen, dass auch Laufeinsteiger und Anfänger beim Dämmermarathon dabei sein können. „Mit der zusätzlichen Option der 5er- und 6er-Staffeln schaffen wir eine schöne Einstiegsmöglichkeit für weniger trainierte Läufer. Damit wird es leichter, sich an die etwas schwerere Vierer-Staffel oder sogar längere Wettkampfstrecken wie Halbmarathon und Marathon heranzutasten“, sagt Dr. Markus Gomer, Leiter der Einheit Sport und Gesundheitsförderung der BASF SE.

MVV Kids-Run in zwei Gruppen

Für alle Kids bis zehn Jahre wird es 2012 den MVV Kids-Rund mit zwei Läufen gegeben: Zunächst gehen Kinder bis 7 Jahre (Jahrgang 2006 und jünger) auf die 400 Meter lange Strecke vom Rosengarten bis vor die Kunsthalle. In einem Abstand von fünf Minuten gehen danach die 8- bis 10-Jährigen (Jahrgang 2005 bis 2002) auf die 2,0975 Kilometer lange Strecke, laufen also einen Zehntel-Halbmarathon. Ihr Ziel ist ebenfalls vor der Kunsthalle.

Günstiger und gleicher Preis

Bei den Teilnehmergebühren gehen die Veranstalter des MLP Marathon Mannheim Rhein-Neckar 2012 ganz neue Wege. „Wir wollen die Marathon-distanz stärken und die Hemmschwelle vor der längsten olympischen Laufdisziplin senken“, sagt Dr. Christian Herbert. „Um möglichst vielen Sportlern die Meldung für die 42,195 Kilometer zu erleichtern, gelten bis zum 29. Februar 2012 die gleichen Meldegebühren für alle Marathondisziplinen – also Laufen, Inlineskaten und Handbiken – und für die beiden Halbmarathonläufe. Zudem sind die Gebühren günstiger als 2011.“ Die Verantwortlichen wollen mit Ihrer Aktion vermeiden, dass Sportler, die sich zu Anfang der Saison noch nicht sicher sind, ob sie Marathon oder Halb-marathon schaffen können, wegen höherer Gebühren auf den Marathonversuch verzichten.

Herbert Steffny eröffnet AOK-Läuferakademie

Zur Vorbereitung auf die Wettbewerbe des Dämmermarathons 2012 begleitet die Sportler wieder die AOK-Läuferakademie. Den Auftakt macht am 21. Januar 2012 Lauftrainer und Buchautor Herbert Steffny. Beim Seminar im Pfitzenmeier Wellness & Fitness Park Schwetzingen (Hirschacker) spricht der Marathon-Bronzegewinner der Europameisterschaften 1986 über „Marathon – Faszination, Phänomen, Vorbereitung“. Bei den weiteren Seminaren behandelt Stephan Vuckovic „Abwechslung im Trainingsalltag“, Joachim Janke und Marco Welz sprechen über „Verletzungsprophylaxe“ und Katja Wilbert kocht und klärt Ernährungsfragen mit den Teilnehmern.

Finisher-Party mit Altersklassenehrung
Ein langgehegter Wunsch vieler Teilnehmer soll nach dem MLP Marathon Mannheim Rhein-Neckar 2012 in Erfüllung gehen: „Viele Altersklassen-Sportler haben intensiv nachgefragt, ob wir die Klassensieger ehren könnten", sagt Dr. Christian Herbert. „Da das bisher wegen der begrenzten zeitlichen Möglichkeiten am Rennabend leider nicht realisierbar war, haben wir jetzt eine andere Lösung gefunden: Wir werden die Altersklassen-Sieger innerhalb der Marathon-Finisher-Party an einem eigenständigen, stimmungsvollen Termin feiern."

Anmeldefrist und Weihnachtsangebot
Wer sich bis zum 31.12.2011, 24 Uhr, online zum MLP Marathon Mannheim Rhein-Neckar 2012 anmeldet, profitiert von günstigen Organisationsgebühren: Die Meldung für alle Marathondisziplinen oder die Halbmarathonläufe kostet bis Silvester 30 Euro. Zudem machen die Veranstalter bis zum 24.12.2011, 24 Uhr, folgendes Weihnachtangebot: Für 49,90 Euro (statt 56,90 Euro) gibt es bei Eingabe des Gutscheincodes „M12M05RN12482" zum Startplatz für die Marathondisziplinen oder die Halbmarathonläufe zusätzlich ein Teilnehmershirt und die Nudelparty am Vorabend des Dämmermarathons.

www.mlp-marathonmannheim.de

Mannheim, 22.11.2011

Pressekontakt:
m3 – Marathon Mannheim Marketing GmbH & Co. KG
Dr. Christian Herbert
Friedrich-Karl-Straße 14
68165 Mannheim
Telefon: 0621/432768-25
Fax: 0621/432768-77

Publik. Agentur für Kommunikation GmbH
Dr. Martin Staiger
Rheinuferstr. 9
67061 Ludwigshafen
Telefon: 0621/963600-17
Fax: 0621/963600-117
E-Mail: presse@marathonmannheim.de